



柴灣區街坊福利會



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

「趣味學·成就人生」系列（第四彈）

夏日 健康 與樂學



醫師話你知

日期：2025年7月19日

時間：12:30-13:30

對象：60歲或以上人士

人數上限：50人

題目：預防退化，從腿開始

主講：李飛標中醫師

*現場均獲發免費藥酒一瓶



夏日雜耍班

日期：2025年8月2日及8月9日

時間：12:30-13:30

對象：8歲或以上人士

人數上限：20人

主講：余雅仕先生



活動及報名地點：

柴灣區街坊福利會漁灣邨綜合服務中心



網上報名